



David Putra Pantow, Dian Lestari, Elis Rohmiati, Endi Darmawan, Iyan Maulana, Muhamad Mauludy, Nita Hartatik, Ririn Fazri Syahpira, Safiah Zuhra, Salwa Khairunnisa, Siti Alfiah, Sri Suhartati, Tommy Hendratno

KEPEMIMPINAN INSPIRASIONAL

Berbasis SEL
(SOCIAL EMOTIONAL LEARNING)



KEPEMIMPINAN INSPIRASIONAL

**Berbasis SEL
(SOCIAL EMOTIONAL LEARNING)**

Sanksi Pelanggaran Pasal 113 Undang-Undang No. 28 Tahun 2014 Tentang Hak Cipta

1. Setiap Orang yang dengan tanpa hak melakukan pelanggaran hak ekonomi sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf i untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 1 (satu) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp 100.000.000 (seratus juta rupiah).
 2. Setiap Orang yang dengan tanpa hak dan/atau tanpa izin Pencipta atau pemegang Hak Cipta melakukan pelanggaran hak ekonomi Pencipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf c, huruf d, huruf f, dan/ atau huruf h untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 3 (tiga) tahun dan/ atau pidana denda paling banyak Rp 500.000.000,00 (lima ratus juta rupiah).
 3. Setiap Orang yang dengan tanpa hak dan/atau tanpa izin Pencipta atau pemegang Hak Cipta melakukan pelanggaran hak ekonomi Pencipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf a, huruf b, huruf e, dan/ atau huruf g untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 4 (empat) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp 1.000.000.000,00 (satu miliar rupiah).
 4. Setiap Orang yang memenuhi unsur sebagaimana dimaksud pada ayat (3) yang dilakukan dalam bentuk pembajakan, dipidana dengan pidana penjara paling lama 10 (sepuluh) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp 4.000.000.000,00 (empat miliar rupiah).
-

David Putra Pantow, Dian Lestari, Elis Rohmiati, Endi Darmawan, Iyan Maulana, Muhamad Mauludy, Nita Hartatik, Ririn Fazri Syahpira, Safiah Zuhra, Salwa Khairunnisa, Siti Alfiah, Sri Suhartati, Tommy Hendratno

KEPEMIMPINAN INSPIRASIONAL

Berbasis SEL
(SOCIAL EMOTIONAL LEARNING)



KEPEMIMPINAN INSPIRASIONAL BERBASIS SEL (SOCIAL EMOTIONAL LEARNING)

ISBN

978-623-8762-43-9

Penulis

David Putra Pantow, Dian Lestari, Elis Rohmiati, Endi Darmawan, Iyan Maulana,
Muhamad Mauludy, Nita Hartatik, Ririn Fazri Syahpira, Safiah Zuhra, Salwa
Khairunnisa, Siti Alfiah, Sri Suhartati, Tommy Hendratno

Editor

Yuyun Elizabeth Patras
Rais Hidayat

Cover

Tim Penerbit Indonesia Emas Group

Tata Letak

Tim Penerbit Indonesia Emas Group



PENERBIT

INDONESIA EMAS GROUP

Jalan Pasir Putih, No. 16 Kota Bandung

Kontak 082-188-188-540

E-mail: indonesiaemasgroup5758@gmail.com

Cetakan Pertama, Januari 2024

i-xiv+249 hlm., 15,5 cm x 23 cm

Hak Cipta dilindungi Undang-undang

All Rights Reserved

KATA PENGANTAR

Dengan penuh rasa syukur, kami hadirkan buku berjudul “*Kepemimpinan Inspirasional Berbasis SEL (Social Emotional Learning)*” sebagai salah satu wujud dedikasi kami dalam dunia pendidikan. Buku ini lahir dari semangat belajar, kerja sama yang tulus, dan tekad untuk memberikan kontribusi nyata dalam memahami dan menerapkan kepemimpinan yang tidak hanya relevan dengan teori, tetapi juga mampu memberi dampak positif dalam praktik kehidupan sehari-hari.

Kepemimpinan bagi kami, adalah seni yang melampaui sekadar kemampuan untuk memimpin. Ia adalah sebuah perjalanan untuk memahami diri, orang lain, dan lingkungan. Melalui buku ini, kami ingin mengajak para pembaca untuk menelusuri pendekatan *Social Emotional Learning (SEL)*, sebuah kerangka yang membantu individu mengembangkan kesadaran diri, keterampilan sosial, kemampuan pengelolaan emosi, dan pengambilan keputusan yang bertanggung jawab. Pendekatan ini relevan tidak hanya bagi mereka yang sudah menjadi pemimpin, tetapi juga bagi siapa saja yang ingin memimpin dengan hati, keberanian, dan empati.

Buku ini bukan sekadar kumpulan teori atau konsep. Setiap bab dirancang untuk memberikan wawasan mendalam tentang bagaimana SEL dapat diintegrasikan dalam berbagai aspek kepemimpinan, mulai dari mengenal diri sendiri, membangun hubungan yang bermakna, hingga mengambil keputusan yang mencerminkan tanggung jawab sosial. Harapan kami, pembaca tidak hanya menemukan inspirasi di dalamnya, tetapi juga mampu menerapkannya dalam kehidupan sehari-hari, baik di lingkungan kerja, komunitas, maupun dalam interaksi pribadi.

Terima kasih kami haturkan kepada Sang Pencipta, yang senantiasa memberikan kami kekuatan, kesabaran, dan bimbingan, juga kepada semua pihak yang secara langsung maupun tidak langsung telah mendukung lahirnya buku ini. Kami juga merasa sangat beruntung memiliki kesempatan untuk belajar dan berkembang di bawah bimbingan Ibu Dr. Yuyun Elizabeth Patras, M.Pd. yang dengan sabar, penuh perhatian, dan tulus memberikan arah selama proses penyusunan buku ini. Terima kasih juga kami sampaikan kepada seluruh rekan mahasiswa yang tidak pernah lelah mendukung, berbagi ide, dan bekerja bersama dengan semangat yang tak pernah surut. Kebersamaan ini adalah bukti nyata bahwa kerja tim mampu melahirkan karya yang lebih bermakna.

Lebih dari itu, buku ini juga merupakan bentuk keyakinan kami bahwa setiap orang memiliki potensi untuk berkarya dan berbagi pengetahuan. Menulis bagi kami, adalah salah satu cara untuk meninggalkan jejak. Apa yang dituangkan dalam bentuk tulisan akan terus hidup, menjadi inspirasi bagi banyak orang, dan semoga menjadi bagian dari perubahan menuju kebaikan.

Kami sadar bahwa buku ini masih jauh dari sempurna, tetapi kami berharap ini dapat menjadi langkah awal yang berarti. Kami merancang buku ini agar dapat dinikmati oleh semua kalangan, tanpa memandang latar belakang agama, budaya, atau profesi. Dengan bahasa yang sederhana namun sarat makna, kami ingin menyampaikan pesan bahwa kepemimpinan adalah milik semua orang. Siapa pun dapat memimpin dengan bijaksana, asal ada keinginan untuk terus belajar, berempati, dan mengambil langkah nyata.

Akhirnya, kami berdoa agar karya ini dapat memberi manfaat, menginspirasi, dan menjadi bagian dari perjalanan pembaca dalam menemukan dan mengembangkan potensi kepemimpinan mereka. Semoga segala upaya yang kami curahkan dalam proses ini dapat

menjadi amal kebaikan yang abadi dan membawa manfaat bagi siapa saja yang membutuhkan. Semoga buku ini dapat menjadi cahaya kecil yang menerangi langkah pembaca menuju kepemimpinan yang lebih baik.

Bogor, Desember 2024

Penulis

SECARIK MEMORI

Kepemimpinan Inspirasional Berbasis Pembelajaran Sosial Emosional

Buku ini hadir sebagai sebuah refleksi dan panduan dalam memahami dan mengimplementasikan kepemimpinan yang tidak hanya berfokus pada aspek kognitif atau teknis semata, tetapi juga pada sisi sosial dan emosional yang semakin diakui sebagai elemen penting dalam perkembangan individu maupun organisasi. Kepemimpinan bukanlah tentang siapa yang memegang kendali, melainkan tentang bagaimana seorang pemimpin dapat menginspirasi, memotivasi, dan membawa orang lain untuk tumbuh, belajar, serta berkolaborasi menuju tujuan bersama. Dalam konteks inilah, pembelajaran sosial emosional (SEL) memainkan peran yang sangat penting.

Pembelajaran sosial emosional mengajarkan kita untuk mengenali dan mengelola emosi diri, memahami perspektif orang lain, dan membangun hubungan yang sehat. Ketika diterapkan dalam dunia kepemimpinan, SEL memberikan kerangka yang kuat untuk menciptakan hubungan yang saling mendukung antara pemimpin dan pengikutnya. Kepemimpinan yang berbasis SEL ini tidak hanya berfokus pada pencapaian hasil, tetapi juga pada pengembangan manusia secara utuh, yang mencakup kesejahteraan mental dan emosional.

Kepemimpinan inspirasional berbasis SEL mengajak kita untuk melihat lebih jauh dari sekadar manajemen sumber daya manusia atau perencanaan strategis, tapi juga mengajarkan kita untuk menjadi pemimpin yang dapat memotivasi orang lain bukan dengan kekuasaan, tetapi dengan keteladanan, empati, dan komunikasi yang efektif. Pemimpin yang mengintegrasikan elemen-elemen SEL

dalam gaya kepemimpinannya mampu menginspirasi tim untuk bekerja dengan penuh semangat, memiliki rasa tanggung jawab, dan menciptakan lingkungan yang saling mendukung dan inklusif.

Pada zaman yang penuh dengan tantangan seperti sekarang ini, di mana ketegangan sosial, tekanan emosional, dan keragaman perbedaan semakin terasa, penting bagi seorang pemimpin untuk memiliki kemampuan dalam mengelola situasi-situasi tersebut. Kepemimpinan inspirasional berbasis SEL tidak hanya berfungsi untuk mengelola tim dalam kondisi yang penuh tekanan, tetapi juga untuk menciptakan rasa aman dan saling percaya, yang pada gilirannya akan memfasilitasi pencapaian tujuan bersama secara lebih efektif dan harmonis.

Melalui buku ini, saya berharap pembaca dapat memperoleh wawasan yang lebih dalam mengenai pentingnya pengintegrasian prinsip-prinsip sosial emosional dalam dunia kepemimpinan. Buku ini juga bertujuan untuk memberikan panduan praktis bagi pemimpin di berbagai sektor baik pendidikan, bisnis, pemerintahan, maupun organisasi masyarakat dalam menerapkan strategi kepemimpinan yang tidak hanya produktif, tetapi juga memanusiakan setiap individu yang ada di dalamnya.

Di dalam buku ini kita bisa menemukan Teori dan Gaya Kepemimpinan, Keterampilan Kepemimpinan, Memahami Diri Sendiri, Kepemimpinan dalam Praktik dan Kepemimpinan Inspiratif. Semoga bisa menjadi sumber inspirasi bagi para pembaca untuk mengembangkan kemampuan kepemimpinan yang lebih holistik, yang mampu mendukung perkembangan individu dan organisasi secara menyeluruh. Dalam perjalanan menuju kepemimpinan yang lebih baik karena pemimpin yang sesungguhnya adalah mereka yang mampu memberi dampak positif bukan hanya dalam pencapaian, tetapi juga dalam kehidupan orang-orang yang mereka pimpin.

Akhir kata, selamat membaca, semoga buku ini bermanfaat serta memberikan kontribusi dalam perjalanan kepemimpinan para pembaca.

Yuyun Elizabeth Patras

“



*A leader is one who knows the way,
goes the way and shows the way*



”

John C. Maxwell

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	v
SECARIK MEMORI.....	viii
DAFTAR ISI.....	xii

BAB I

TEORI KEPEMIMPINAN.....	1
A. Tujuan Mempelajari Teori Kepemimpinan.....	6
B. Teori-Teori Kepemimpinan.....	7
C. Rangkuman Teori Kepemimpinan	42
D. Pertanyaan	44
E. Jawaban.....	44
F. Kesimpulan.....	45

BAB II

GAYA KEPEMIMPINAN.....	49
A. Gaya Kepemimpinan Transaksional.....	54
B. Gaya Kepemimpinan Transformasional	57
C. Gaya Kepemimpinan Karismatik.....	61
D. Gaya Kepemimpinan Birokrasi	64
E. Gaya Kepemimpinan Demokrasi	67
F. Pertanyaan	71
G. Jawaban	72
H. Kesimpulan	72

BAB III

KEPEMIMPINAN DALAM PRAKTIK.....	75
A. Membangun Tim Yang Solid Dalam Manajemen Pendidikan	79
B. Mengelola Konflik Dalam Manajemen Pendidikan.....	85

C. Mengambil Keputusan Yang Tepat Dalam Manajemen Pendidikan	90
D. Mengembangkan Diri Sebagai Pemimpin Dalam Manajemen Pendidikan	96
E. Komunikasi Efektif Dalam Manajemen Pendidikan ...	102
F. Berpikir Strategis Dalam Manajemen Pendidikan	107
G. Elemen Utama Manajemen Diri Dalam Kepemimpinan	113
H. Kesimpulan.....	114
I. Studi Kasus	115
J. Jawaban	116

BAB IV

MEMAHAMI DIRI SENDIRI.....	119
A. Tujuan Memahami Diri Sendiri.....	122
B. Dampak Memahami Diri Sendiri.....	125
C. Teori Dan Pemahaman Diri	127
D. Dimensi Diri	141
E. Kesimpulan	145
F. Studi Kasus	146
G. Jawaban	147

BAB V

KETERAMPILAN KEPEMIMPINAN.....	149
A. Komunikasi Efektif.....	154
B. Pengambilan Keputusan	165
C. Negosiasi	179
D. Manajemen Waktu	191
E. Studi Kasus	196
F. Pertanyaan	196
G. Jawaban	197
H. Kesimpulan.....	199

BAB VI	
MEMBANGUN JARINGAN	203
A. Konsep Membangun Jaringan	206
B. Pemimpin Inspiratif	208
C. Memahami Dasar-Dasar Motivasi	212
D. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Motivasi	213
E. Teknik Memotivasi Orang Lain	213
F. Menghadapi Tantangan Dalam Memotivasi Orang Lain.....	215
G. Kesimpulan.....	223
H. Studi Kasus	224
I. Jawaban	225
 KESIMPULAN AKHIR	 229
DAFTAR PUSTAKA.....	232
TENTANG PENULIS.....	241

KEPEMIMPINAN INSPIRASIONAL

Berbasis SEL
(SOCIAL EMOTIONAL LEARNING)

Kepemimpinan yang efektif membutuhkan lebih dari sekadar keterampilan teknis; ia juga membutuhkan kecerdasan sosial dan emosional. Buku ini memperkenalkan pendekatan berbasis Social Emotional Learning (SEL), yang dirancang untuk membantu pemimpin dari berbagai latar belakang—baik muda maupun senior, baru maupun berpengalaman—membangun hubungan yang bermakna dan menciptakan dampak positif.

Melalui lima kompetensi utama SEL, pembaca diajak memahami Self-Awareness untuk mengenali kekuatan dan kelemahan diri, serta membangun kepemimpinan yang autentik. Self-Management membantu pemimpin mengelola emosi dan menjaga fokus di tengah tekanan. Social Awareness memperkuat kemampuan untuk memahami perspektif orang lain, menciptakan lingkungan kerja yang inklusif. Selanjutnya, Relationship Skills membimbing pemimpin dalam membangun hubungan yang produktif melalui komunikasi yang efektif dan pemecahan konflik.

Bab terakhir menekankan pentingnya Responsible Decision-Making, didukung oleh jaringan yang strategis untuk mengambil keputusan yang etis dan berdampak positif jangka panjang. Dengan studi kasus nyata, strategi praktis, dan refleksi mendalam, buku ini memberikan panduan universal yang relevan bagi siapa saja.

Pendekatan kepemimpinan berbasis SEL ini bukan hanya tentang mencapai tujuan organisasi, tetapi juga tentang membawa transformasi sosial yang berkelanjutan. Temukan cara baru untuk memimpin dengan mengintegrasikan kecerdasan sosial, emosional, dan strategis melalui buku ini.



PENERBIT
INDONESIA EMAS GROUP
Jalan Pasir Putih, No. 16 Kota Bandung
Kontak 082-188-188-540
E-mail: Indonesiaemasgroup5758@gmail.com

